

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

15.04.2024 понедельник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	352	5,63	11,64	55,92	0,03	
Каша пшенная вязкая молочная	188	2,94	3,88	35,22	200	6,12
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	0,85
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13	5	3,58
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10	30	
Второй завтрак	67	0,60	0,60	14,70	247,50	
Апельсины	67	0,60	0,60	14,70	247,50	100 14,44
Обед	508	12,87	17,32	75,00	44,12	
Борщ со сметаной	118	2,10	6,87	12,02	14,11	180 13,22
Тефтели из печени с рисом	77	3,73	4,05	6,33	2,71	80 43,89
Картофель отварной	151	2,78	5,61	22,32	27,30	130 15,92
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180 3,03
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26
Полдник	336	30,06	12,15	26,49	1,86	
Биточки из рыбы	123	19,87	3,58	2,84	0,53	70 14,04
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180 0,73
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт 14,88
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26
Итого за день:	1 263	49,17	41,70	172,12	293,51	130,70

Составитель _____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)

_____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)

_____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)