

Кухня  
Сад (с 3 до 7 лет)0%

# МЕНЮ

11.04.2024 четверг



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>533</b>	<b>13,66</b>	<b>15,24</b>	<b>85,08</b>	<b>0,82</b>		
Каша Дружба	369	10,97	7,48	64,38	0,79	200	19,91
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,84
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,58
<b>Второй завтрак</b>	<b>552</b>	<b>0,70</b>	<b>1,70</b>	<b>131,93</b>	<b>142,93</b>		
Киселек	507			125,33	142,93	200	12,93
Печенье	45	0,70	1,70	6,60		20	
<b>Обед</b>	<b>495</b>	<b>20,32</b>	<b>19,48</b>	<b>59,30</b>	<b>72,18</b>		
Бульон с гренками, куриный (1-й вариант)	93	3,44	4,63	9,39	3,84	180/15	2,47
Курица, тушенная с овощами	210	12,48	13,92	8,46	8,94	180	26,19
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	3,74
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
<b>Полдник</b>	<b>479</b>	<b>25,30</b>	<b>17,14</b>	<b>55,77</b>	<b>11,58</b>		
Сырники из творога	234	18,69	12,67	11,40	0,25	120	86,28
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	11,96
Бананы	95	1,50	0,50	21,00	10,00	100	16,90
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
<b>Итого за день:</b>	<b>2 058</b>	<b>59,99</b>	<b>53,55</b>	<b>332,09</b>	<b>227,51</b>		<b>184,80</b>

Составитель

\_\_\_\_\_  
(должность) (подпись) (ФИО)

\_\_\_\_\_  
(должность) (подпись) (ФИО)

\_\_\_\_\_  
(должность) (подпись) (ФИО)