

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

29.03.2024 пятница



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97
Баглаева М.Б.

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	316	6,30	12,98	43,53	0,03		
Каша "Геркулес" жидкая на молоке	152	3,61	5,22	22,83		200	17,47
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,86
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,58
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00		
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	9,38
Обед	577	24,83	15,51	84,49	28,17		
Суп с рыбными консервами	142	8,34	6,13	13,49	12,48	180	34,99
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	177	3,12	3,75	32,53		130	7,49
Печень тушеная в соусе	81	8,51	4,74	1,07	15,69	80	43,31
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	3,03
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	60	2,31	0,41	11,93		35	
Полдник	495	11,18	16,45	75,27	1,30		
Булочка домашняя	394	8,01	13,77	59,31		80	11,85
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	13,74
Итого за день:	1 432	42,71	45,34	213,09	39,50		145,70

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)