

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

28.03.2024 четверг



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97
Баглаева М.Б.

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	533	13,66	15,24	85,08	0,82		
Каша Дружба	369	10,97	7,48	64,38	0,79	200	19,91
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,86
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,58
Второй завтрак	507			125,33	142,93		
Киселек	507			125,33	142,93	200	12,94
Обед	658	24,08	24,73	84,53	74,16		
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	121	2,11	6,30	13,89	13,43	180	11,72
Гуляш из отварного мяса	174	12,52	12,46	2,97	1,33	60	38,94
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	230	7,60	5,52	37,32		130	9,45
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	3,73
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Полдник	339	22,09	16,33	25,91	1,58		
Сырники из творога	234	18,69	12,67	11,40	0,25	120	86,28
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	11,96
Итого за день:	2 037	59,83	56,30	320,86	219,49		199,37

Составитель _____
(должность) (подпись) (ФИО)

_____ (должность) (подпись) (ФИО)

_____ (должность) (подпись) (ФИО)