

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ МДОБУ
детский сад
23.04.2024 вторник 97



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	501	15,16	20,73	63,15	2,05		
Каша гречневая вязкая молочная	301	10,15	10,02	42,45	1,95	200	2,58
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,84
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,64
Сыр (порциями)	36	2,32	2,95		0,07	10	
Второй завтрак	77	4,35	3,75	6,30	0,38		
Ряженка	77	4,35	3,75	6,30	0,38	150	
Обед	470	16,93	12,17	72,93	118,35		
Суп овощной	99	2,48	4,96	11,05	36,42	180	3,07
Запеканка картофельная с мясом	179	10,05	6,28	20,43	22,53	180	40,46
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	3,24
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,64
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	1,47
Полдник	363	9,23	7,24	65,02	11,58		
Оладьи (с киселем)	167	4,56	4,06	28,06	0,28	60	8,25
Бананы	95	1,50	0,50	21,00	10,00	100	
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	1,81
Итого за день:	1 411	45,67	43,89	207,40	132,36		65,00

Составитель

(должность) (подпись) (ФИО)

(должность) (подпись) (ФИО)

(должность) (подпись) (ФИО)