

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

22.04.2024 понедельник

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97
Баглаева М.Б.



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	453	12,48	16,97	62,56	2,01		
Каша пшеничная вязкая молочная	289	9,79	9,21	41,86	1,98	200	4,94
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,84
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,11
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00		
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	9,38
Обед	548	16,68	19,66	76,24	43,12		
Свекольник со сметаной	118	2,10	6,87	12,02	14,11	180	7,92
Тефтели мясные (2-й вариант)	107	6,82	6,21	6,05	0,90	70	47,53
Пюре картофельное	161	3,50	5,79	23,84	28,11	130	8,62
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	3,03
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Полдник	301	23,57	7,95	34,09	34,33		
Котлеты рыбные	123	19,87	3,58	2,84	0,53	70	18,68
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Салат "Витаминный"	70	1,24	4,06	7,24	30,80	80	4,67
Итого за день:	1 346	53,14	44,97	182,70	89,46		108,72

Составитель

(должность) (подпись) (ФИО)

(должность) (подпись) (ФИО)

(должность) (подпись) (ФИО)