

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

19.04.2024 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	444	9,35	20,77	54,70	1,30		
Каша из смеси круп	280	6,66	13,01	34,00	1,27	200	16,67
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,85
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	2,07
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Обед	687	26,49	25,07	88,51	14,76		
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	121	2,11	6,30	13,89	13,43	180	10,78
Гуляш из отварного мяса	174	12,52	12,46	2,97	1,33	60	40,04
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	230	7,60	5,52	37,32		130	7,04
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	3,03
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Полдник	360	8,85	11,13	56,02	26,72		
Салат овощной	56	1,23	2,49	7,05	6,00	80	4,12
Кофейный напиток с молоком сгущенным	102	2,65	1,79	18,83	0,34	180	9,99
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Котлеты картофельные с маслом	157	3,26	6,54	21,28	20,38	120	12,73
Итого за день:	1 491	44,70	56,96	199,24	42,78		107,32

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)