

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

16.04.2024 вторник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	309	8,44	12,97	39,54	0,94		
Суп молочный с макаронными изделиями	145	5,75	5,21	18,84	0,91	200	14,43
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,85
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,58
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Второй завтрак	120	5,05	5,45	12,60	1,05		
Кефир	75	4,35	3,75	6,00	1,05	150	13,04
Печенье	45	0,70	1,70	6,60		20	2,76
Обед	604	27,35	22,02	74,06	87,69		
Суп картофельный с горохом	107	4,39	4,21	13,05	4,65	180	7,22
Жаркое по-домашнему	305	18,56	16,88	19,56	23,64	180	35,13
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	3,74
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Полдник	443	10,85	7,52	83,05	1,76		
Пирог с творогом	338	7,45	3,86	68,54	0,43	90	35,03
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	11,96
Итого за день:	1 476	51,69	47,96	209,25	91,44		127,74

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)