

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

# МЕНЮ

12.04.2024 пятница



Кухня  
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>316</b>	<b>6,30</b>	<b>12,98</b>	<b>43,53</b>	<b>0,03</b>		
Каша "Геркулес" жидкая на молоке	152	3,61	5,22	22,83		200	17,47
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,84
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,58
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
<b>Второй завтрак</b>	<b>85</b>	<b>4,58</b>	<b>4,08</b>	<b>7,58</b>	<b>2,05</b>		
Молоко кипяченое	85	4,58	4,08	7,58	2,05	150	10,53
<b>Обед</b>	<b>577</b>	<b>24,83</b>	<b>15,51</b>	<b>84,49</b>	<b>28,17</b>		
Суп с рыбными консервами	142	8,34	6,13	13,49	12,48	180	47,44
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	177	3,12	3,75	32,53		130	7,49
Печень тушеная в соусе	81	8,51	4,74	1,07	15,69	80	43,31
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	3,03
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	60	2,31	0,41	11,93		35	
<b>Полдник</b>	<b>590</b>	<b>12,68</b>	<b>16,95</b>	<b>96,27</b>	<b>11,30</b>		
Булочка домашняя	394	8,01	13,77	59,31		80	10,80
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	11,88
Бананы	95	1,50	0,50	21,00	10,00	100	9,07
<b>Итого за день:</b>	<b>1 568</b>	<b>48,39</b>	<b>49,52</b>	<b>231,87</b>	<b>41,55</b>		<b>165,44</b>

Составитель

(должность)

(подпись)

( ФИО )

(должность)

(подпись)

( ФИО )

(должность)

(подпись)

( ФИО )