

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

МЕНЮ

09.04.2024 **вторник**



Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	501	15,16	20,73	63,15	2,05		
Каша гречневая вязкая молочная	301	10,15	10,02	42,45	1,95	200	17,41
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,85
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,58
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Сыр (порциями)	36	2,32	2,95		0,07	10	6,48
Второй завтрак	216	2,40	7,80	34,35	3,00		
Вафли	153	1,65	7,80	19,20		30	6,54
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	8,19
Обед	470	16,93	12,17	72,93	118,35		
Суп овощной	99	2,48	4,96	11,05	36,42	180	5,86
Огурцы соленые						55	1,38
Запеканка картофельная с мясом	179	10,05	6,28	20,43	22,53	180	55,02
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	3,74
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Полдник	335	8,33	7,34	58,72	249,08		
Оладьи (с киселем)	167	4,56	4,06	28,06	0,28	60	13,73
Апельсины	67	0,60	0,60	14,70	247,50	100	
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	13,74
Итого за день:	1 522	42,82	48,04	229,15	372,48		136,52

Составитель _____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)

_____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)

_____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)