

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ
04.04.2024 четверг



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	388	9,31	14,59	54,47	5,17		
Каша манная вязкая молочная	188	4,30	3,88	33,77	5,07	200	22,81
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,85
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,58
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Сыр (порциями)	36	2,32	2,95		0,07	10	6,48
Второй завтрак	289	6,78	14,48	33,18	2,05		
Молоко кипяченое	85	4,58	4,08	7,58	2,05	150	10,53
Вафли	204	2,20	10,40	25,60		40	
Обед	700	26,82	26,27	88,92	71,16		
Суп картофельный с мучными клецками	99	1,99	5,03	11,43	8,40	180	11,33
Плов из птицы	380	20,00	18,48	33,45	0,51	180	42,66
Салат из моркови	29	0,43	1,83	2,59	2,85	60	3,68
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	3,74
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Полдник	309	10,31	7,32	50,48	11,51		
Булочка "Творожная"	160	6,51	3,26	26,17	0,18	80	50,86
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	11,96
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	9,38
Итого за день:	1 686	53,22	62,66	227,05	89,89		177,86

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)

_____ (должность)

_____ (подпись)

_____ (ФИО)

_____ (должность)

_____ (подпись)

_____ (ФИО)