

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

Кухня  
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

# МЕНЮ

03.04.2024 среда



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>424</b>	<b>11,10</b>	<b>16,79</b>	<b>56,95</b>	<b>0,89</b>		
Каша рисовая вязкая молочная	224	6,09	6,08	36,25	0,79	200	19,79
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,86
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,58
Сыр (порциями)	36	2,32	2,95		0,07	10	6,48
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
<b>Второй завтрак</b>	<b>44</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>10,00</b>		
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	9,38
<b>Обед</b>	<b>644</b>	<b>21,48</b>	<b>16,75</b>	<b>101,69</b>	<b>16,18</b>		
Суп картофельный с крупой пшенной	95	2,17	2,34	16,39	13,20	180	7,47
Котлеты мясные	113	7,14	5,71	8,13	0,13	60	57,36
Салат из свеклы	29	0,43	1,83	2,59	2,85	60	3,68
Вермишель отварная	245	7,48	6,08	40,25		130	9,16
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	3,03
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
<b>Полдник</b>	<b>377</b>	<b>14,07</b>	<b>14,19</b>	<b>48,04</b>	<b>24,52</b>		
Картофель, запеченный в сметанном соусе	168	4,11	6,60	22,94	23,22	120	11,16
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт	14,88
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	13,74
<b>Итого за день:</b>	<b>1 489</b>	<b>47,06</b>	<b>48,12</b>	<b>216,49</b>	<b>51,59</b>		<b>160,57</b>

Составитель \_\_\_\_\_ (должность) \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (ФИО)

\_\_\_\_\_ (должность) \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (ФИО)

\_\_\_\_\_ (должность) \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (ФИО)