

Кухня  
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

# МЕНЮ

## 02.04.2024 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>345</b>	<b>10,76</b>	<b>15,92</b>	<b>39,54</b>	<b>1,01</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	145	5,75	5,21	18,84	0,91	200	14,43
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,86
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,58
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Сыр (порциями)	36	2,32	2,95		0,07	10	
<b>Второй завтрак</b>	<b>63</b>	<b>0,75</b>		<b>15,15</b>	<b>3,00</b>		
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	8,19
<b>Обед</b>	<b>604</b>	<b>27,35</b>	<b>22,02</b>	<b>74,06</b>	<b>87,69</b>		
Суп картофельный с горохом	107	4,39	4,21	13,05	4,65	180	7,90
Жаркое по-домашнему	305	18,56	16,88	19,56	23,64	180	63,96
Огурцы соленые						60	6,07
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	3,73
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
<b>Полдник</b>	<b>489</b>	<b>11,52</b>	<b>7,45</b>	<b>94,16</b>	<b>11,86</b>		
Пирог с творогом	338	7,45	3,86	68,54	0,43	90	57,61
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	15,56
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	9,38
<b>Итого за день:</b>	<b>1 501</b>	<b>50,38</b>	<b>45,39</b>	<b>222,91</b>	<b>103,56</b>		<b>191,27</b>

Составитель \_\_\_\_\_

(должность)

(подпись)

( ФИО )

\_\_\_\_\_

(должность)

(подпись)

( ФИО )

\_\_\_\_\_

(должность)

(подпись)

( ФИО )