

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

27.03.2024 среда



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	384	8,75	14,67	53,87	2,80		
Макаронные изделия отварные	185	5,61	4,56	30,20		130	8,83
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,83
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,58
Икра кабачковая	35	0,45	2,35	2,97	2,77	50	6,50
Второй завтрак	67	0,60	0,60	14,70	247,50		
Апельсины	67	0,60	0,60	14,70	247,50	100	14,50
Обед	382	12,46	10,00	60,40	18,60		
Суп картофельный с мясными фрикадельками (из говядины)	118	5,80	4,51	13,48	11,74	240	54,00
Икра свекольная	102	2,40	4,70	12,59	6,86	130	8,56
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	3,03
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	0,16
Полдник	286	12,45	12,22	31,35	1,54		
Омлет натуральный	136	7,34	8,25	7,98	0,21	65	17,41
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	12,04
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Огурцы соленые						45	4,55
Итого за день:	1 118	34,26	37,49	160,32	270,44		133,99

Составитель

_____	(должность)	_____	(подпись)	_____	(ФИО)
_____	(должность)	_____	(подпись)	_____	(ФИО)
_____	(должность)	_____	(подпись)	_____	(ФИО)