



Кухня  
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

# МЕНЮ

## 26.03.2024 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>465</b>	<b>12,84</b>	<b>17,78</b>	<b>63,15</b>	<b>1,98</b>		
Каша гречневая вязкая молочная	301	10,15	10,02	42,45	1,95	200	17,41
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,83
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,58
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
<b>Второй завтрак</b>	<b>67</b>	<b>0,60</b>	<b>0,60</b>	<b>14,70</b>	<b>247,50</b>		
Апельсины	67	0,60	0,60	14,70	247,50	100	13,06
<b>Обед</b>	<b>470</b>	<b>16,93</b>	<b>12,17</b>	<b>72,93</b>	<b>118,35</b>		
Суп овощной	99	2,48	4,96	11,05	36,42	180	11,43
Огурцы соленые						55	5,56
Запеканка картофельная с мясом	179	10,05	6,28	20,43	22,53	180	62,89
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	3,73
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
<b>Полдник</b>	<b>268</b>	<b>7,73</b>	<b>6,74</b>	<b>44,02</b>	<b>1,58</b>		
Оладьи (с киселем)	167	4,56	4,06	28,06	0,28	60	13,73
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	13,74
<b>Итого за день:</b>	<b>1 270</b>	<b>38,10</b>	<b>37,29</b>	<b>194,80</b>	<b>369,41</b>		<b>145,96</b>

Составитель \_\_\_\_\_

(должность)

(подпись)

( ФИО )

\_\_\_\_\_

(должность)

(подпись)

( ФИО )

\_\_\_\_\_

(должность)

(подпись)

( ФИО )