

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.



МЕНЮ

25.03.2024 понедельник

Кухня
Если (до 3-х лет)0%

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	356	9,31	14,50	47,17	1,51		
Каша пшеничная вязкая молочная	217	7,34	6,91	31,40	1,49	150	14,81
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,58
Чай с сахаром	32	0,05	0,02	7,89	0,02	150	0,55
Хлеб пшеничный	41	1,84	0,32	7,75		23	
Второй завтрак	42	0,38	0,38	9,31	9,50		
Яблоки	42	0,38	0,38	9,31	9,50	95	8,05
Обед	409	12,23	14,42	57,82	31,98		
Свекольник со сметаной	89	1,58	5,15	9,01	10,58	150	7,58
Тефтели мясные (2-й вариант)	76	4,85	4,43	4,31	0,65	50	58,76
Пюре картофельное	119	2,58	4,27	17,61	20,75	110	13,22
Огурцы соленые						45	4,55
Компот из смеси сухофруктов	48			11,98		150	2,41
Хлеб пшеничный	41	1,84	0,32	7,75		23	
Хлеб ржаной	36	1,38	0,25	7,16		21	
Полдник	275	20,28	9,28	27,78	24,70		
Какао с молоком	94	3,06	3,29	13,06	1,20	150	9,82
Хлеб ржаной	36	1,38	0,25	7,16		21	
Салат "Витаминный"	53	0,94	3,05	5,43	23,10	40	2,97
Котлеты рыбные	92	14,90	2,69	2,13	0,40	60	23,59
Итого за день:	1 083	42,21	38,58	142,08	67,69		149,89

Составитель _____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)

_____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)

_____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)