

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

22.03.2024 пятница



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	444	9,35	20,77	54,70	1,30		
Каша из смеси круп	280	6,66	13,01	34,00	1,27	200	18,64
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,85
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,58
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,64
Второй завтрак	51	2,74	2,44	4,54	0,62		
Молоко кипяченое	51	2,74	2,44	4,54	0,62	100	7,02
Обед	687	26,49	25,07	88,51	14,76		
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	121	2,11	6,30	13,89	13,43	180	11,72
Гуляш из отварного мяса	174	12,52	12,46	2,97	1,33	60	38,94
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	230	7,60	5,52	37,32		130	9,45
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	3,03
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,64
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	1,47
Полдник	359	9,37	12,02	53,15	27,68		
Салат овощной	56	1,23	2,49	7,05	6,00	80	4,11
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	13,76
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	1,47
Котлеты картофельные с маслом	157	3,26	6,54	21,28	20,38	120	13,97
Итого за день:	1 541	47,96	60,29	200,90	44,36		131,29

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)

_____ (должность)

_____ (подпись)

_____ (ФИО)

_____ (должность)

_____ (подпись)

_____ (ФИО)