

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет)0%

МЕНЮ

21.03.2024 четверг



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	352	6,99	11,64	54,47	5,10		
Каша манная вязкая молочная	188	4,30	3,88	33,77	5,07	200	22,81
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,85
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,58
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,64
Второй завтрак	57	3,05	2,72	5,05	0,91		
Молоко кипяченое	57	3,05	2,72	5,05	0,91	100	7,02
Обед	700	26,82	26,27	88,92	71,16		
Суп картофельный с мучными клецками	99	1,99	5,03	11,43	8,40	180	11,33
Плов из птицы	380	20,00	18,48	33,45	0,51	180	9,31
Салат из моркови	29	0,43	1,83	2,59	2,85	60	3,68
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	3,74
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,64
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	1,47
Полдник	265	9,91	6,92	40,68	1,51		
Булочка "Творожная"	160	6,51	3,26	26,17	0,18	80	41,36
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	12,04
Итого за день:	1 374	46,78	47,55	189,13	78,68		120,47

Составитель

_____	(должность)	_____	(подпись)	_____	(ФИО)
_____	(должность)	_____	(подпись)	_____	(ФИО)
_____	(должность)	_____	(подпись)	_____	(ФИО)