

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ
20.03.2024 среда



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	388	8,78	13,84	56,95	0,82		
Каша рисовая вязкая молочная	224	6,09	6,08	36,25	0,79	200	19,79
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,86
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,58
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,64
Второй завтрак	64	0,75		15,15	3,00		
Сок яблочный	64	0,75		15,15	3,00	120	6,55
Пряники						40	6,64
Обед	644	21,48	16,75	101,69	16,18		
Суп картофельный с крупой пшенной	95	2,17	2,34	16,39	13,20	180	7,47
Котлеты мясные	113	7,14	5,71	8,13	0,13	60	57,35
Салат из свеклы	29	0,43	1,83	2,59	2,85	60	3,68
Вермишель отварная	245	7,48	6,08	40,25		130	9,15
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	3,03
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,64
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	1,47
Полдник	377	14,07	14,19	48,04	24,52		
Картофель, запеченный в сметанном соусе	168	4,11	6,60	22,94	23,22	120	11,17
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт	14,88
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	1,47
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	13,74
Итого за день:	1 473	45,09	44,77	221,84	44,52		164,11

Составитель _____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)

_____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)

_____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)