

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет)0%

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

МЕНЮ

19.03.2024 вторник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	309	8,44	12,97	39,54	0,94		
Суп молочный с макаронными изделиями	145	5,75	5,21	18,84	0,91	200	14,43
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,85
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,58
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	0,23
Второй завтрак	85	4,58	4,08	7,58	2,05		
Молоко кипяченое	85	4,58	4,08	7,58	2,05	150	9,38
Обед	604	27,35	22,02	74,06	87,69		
Суп картофельный с горохом	107	4,39	4,21	13,05	4,65	180	7,90
Жаркое по-домашнему	305	18,56	16,88	19,56	23,64	180	58,71
Огурцы соленые						60	
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	3,74
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	0,27
Полдник	538	12,35	8,02	104,05	11,76		
Пирог с творогом	338	7,45	3,86	68,54	0,43	90	47,12
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	0,81
Бананы	95	1,50	0,50	21,00	10,00	100	
Итого за день:	1 536	52,72	47,09	225,23	102,44		147,02

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)