

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

15.03.2024 пятница

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	316	6,30	12,98	43,53	0,03		
Каша "Геркулес" жидкая на молоке	152	3,61	5,22	22,83		200	16,88
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,84
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	2,99
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Второй завтрак	108	1,45	1,70	21,75	3,00		
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	8,19
Печенье	45	0,70	1,70	6,60		20	
Обед	577	24,83	15,51	84,49	28,17		
Суп с рыбными консервами	142	8,34	6,13	13,49	12,48	180	34,95
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	177	3,12	3,75	32,53		130	7,02
Печень тушеная в соусе	81	8,51	4,74	1,07	15,69	80	38,85
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	3,03
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	60	2,31	0,41	11,93		35	
Полдник	539	11,58	16,85	85,07	11,30		
Булочка домашняя	394	8,01	13,77	59,31		80	11,51
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	13,75
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	9,38
Итого за день:	1 540	44,16	47,04	234,84	42,50		147,39

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)