

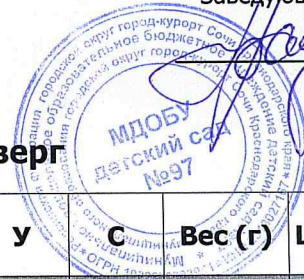
УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

14.03.2024 четверг



| Наименование | Энерг. цен. | Б | Ж | У | С | Вес (г) | Цена (РУБ) |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------|---------------|
| Завтрак | 569 | 15,98 | 18,19 | 85,08 | 0,89 | | |
| Каша Дружба | 369 | 10,97 | 7,48 | 64,38 | 0,79 | 200 | 19,91 |
| Чай с сахаром | 39 | 0,06 | 0,03 | 9,47 | 0,03 | 180 | 0,84 |
| Хлеб пшеничный | 59 | 2,55 | 0,48 | 11,10 | | 30 | |
| Масло (порциями) | 66 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | | 5 | 3,58 |
| Сыр (порциями) | 36 | 2,32 | 2,95 | | 0,07 | 10 | 6,48 |
| Второй завтрак | 711 | 2,20 | 10,40 | 150,93 | 142,93 | | |
| Киселек | 507 | | | 125,33 | 142,93 | 200 | 12,93 |
| Вафли | 204 | 2,20 | 10,40 | 25,60 | | 40 | 2,94 |
| Обед | 495 | 20,32 | 19,48 | 59,30 | 72,18 | | |
| Бульон с гренками, куриный (1-й вариант) | 93 | 3,44 | 4,63 | 9,39 | 3,84 | 180/15 | 2,47 |
| Курица, тушенная с овощами | 210 | 12,48 | 13,92 | 8,46 | 8,94 | 180 | 45,57 |
| Огурцы соленые | | | | | | 55 | |
| Компот из свежих яблок | 88 | 0,14 | 0,14 | 21,49 | 59,40 | 180 | 3,74 |
| Хлеб пшеничный | 59 | 2,55 | 0,48 | 11,10 | | 30 | |
| Хлеб ржаной | 45 | 1,71 | 0,31 | 8,86 | | 26 | |
| Полдник | 428 | 24,20 | 17,04 | 44,57 | 11,58 | | |
| Сырники из творога | 234 | 18,69 | 12,67 | 11,40 | 0,25 | 120 | 86,28 |
| Какао с молоком | 105 | 3,40 | 3,66 | 14,51 | 1,33 | 180 | 12,04 |
| Яблоки | 44 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 10,00 | 100 | 9,38 |
| Хлеб ржаной | 45 | 1,71 | 0,31 | 8,86 | | 26 | |
| Итого за день: | 2 202 | 62,71 | 65,10 | 339,89 | 227,58 | | 206,16 |

Составитель _____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)

_____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)

_____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)