

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.



Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

13.03.2024 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	349	8,30	12,32	50,90	0,03		
Макаронные изделия отварные с сыром	185	5,61	4,56	30,20		150	15,81
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,84
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,58
Второй завтрак	86	1,10	0,85	18,45	3,00		
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	8,19
Печенье	23	0,35	0,85	3,30		10	1,38
Обед	382	12,46	10,00	60,40	18,60		
Суп картофельный с мясными фрикадельками (из говядины)	118	5,80	4,51	13,48	11,74	240	55,96
Икра свекольная	102	2,40	4,70	12,59	6,86	130	8,56
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	3,03
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Полдник	321	12,90	14,57	34,32	4,31		
Омлет натуральный	136	7,34	8,25	7,98	0,21	65	17,41
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	12,04
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Икра кабачковая	35	0,45	2,35	2,97	2,77	50	6,50
Итого за день:	1 137	34,76	37,74	164,07	25,94		133,30

Составитель

_____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)

_____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)

_____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)