

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ
12.03.2024 вторник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	501	15,16	20,73	63,15	2,05		
Каша гречневая вязкая молочная	301	10,15	10,02	42,45	1,95	200	7,58
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,84
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,58
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,64
Сыр (порциями)	36	2,32	2,95		0,07	10	6,48
Второй завтрак	57	3,05	2,72	5,05	0,91		
Молоко кипяченое	57	3,05	2,72	5,05	0,91	100	
Обед	470	16,93	12,17	72,93	118,35		
Суп овощной	99	2,48	4,96	11,05	36,42	180	11,44
Огурцы соленые						55	2,08
Запеканка картофельная с мясом	179	10,05	6,28	20,43	22,53	180	58,46
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	3,74
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,64
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	1,47
Полдник	312	8,13	7,14	53,82	11,58		
Оладьи (с киселем)	167	4,56	4,06	28,06	0,28	60	11,97
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	9,38
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	1,81
Итого за день:	1 340	43,28	42,76	194,96	132,89		122,11

Составитель _____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)

_____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)

_____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)