

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.



МЕНЮ

11.03.2024 понедельник

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	453	12,48	16,97	62,56	2,01		
Каша пшеничная вязкая молочная	289	9,79	9,21	41,86	1,98	200	5,14
Чай с лимоном	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	1,60
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,58
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Второй завтрак	179	5,21	8,86	19,60	1,38		
Молоко кипяченое	77	4,11	3,66	6,80	1,38	150	
Вафли	102	1,10	5,20	12,80		20	4,36
Обед	548	16,68	19,66	76,24	43,12		
Свекольник со сметаной	118	2,10	6,87	12,02	14,11	180	10,28
Тефтели мясные (2-й вариант)	107	6,82	6,21	6,05	0,90	70	53,78
Пюре картофельное	161	3,50	5,79	23,84	28,11	130	13,78
Огурцы соленые						45	4,55
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	3,03
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Полдник	309	23,67	7,95	36,11	35,18		
Котлеты рыбные	123	19,87	3,58	2,84	0,53	70	21,40
Сок яблочный	71	0,85		17,17	3,85	170	9,28
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Салат "Витаминный"	70	1,24	4,06	7,24	30,80	80	4,78
Итого за день:	1 489	58,05	53,43	194,52	81,70		135,56

Составитель _____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)

_____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)

_____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)