

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

07.03.2024 четверг



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	388	9,31	14,59	54,47	5,17		
Каша манная вязкая молочная	188	4,30	3,88	33,77	5,07	200	21,81
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,85
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,17
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Сыр (порциями)	36	2,32	2,95		0,07	10	6,48
Второй завтрак	159	4,15	7,92	17,85	0,91		
Молоко кипяченое	57	3,05	2,72	5,05	0,91	100	7,02
Вафли	102	1,10	5,20	12,80		20	
Обед	700	26,82	26,27	88,92	71,16		
Суп картофельный с мучными клецками	99	1,99	5,03	11,43	8,40	180	11,32
Плов из птицы	380	20,00	18,48	33,45	0,51	180	8,96
Салат из моркови	29	0,43	1,83	2,59	2,85	60	3,68
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	3,73
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Полдник	332	10,51	7,52	55,38	249,01		
Булочка "Творожная"	160	6,51	3,26	26,17	0,18	80	39,29
Кикао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	12,04
Апельсины	67	0,60	0,60	14,70	247,50	100	14,50
Итого за день:	1 579	50,80	56,30	216,63	326,25		132,85

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)