

Кухня  
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

# МЕНЮ

## 04.03.2024 понедельник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>352</b>	<b>5,63</b>	<b>11,64</b>	<b>55,92</b>	<b>0,03</b>		
Каша пшенная вязкая молочная	188	2,94	3,88	35,22		200	18,05
Чай с лимоном	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	1,59
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,58
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
<b>Второй завтрак</b>	<b>63</b>	<b>0,75</b>		<b>15,15</b>	<b>3,00</b>		
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	8,19
Пряники						40	6,64
<b>Обед</b>	<b>508</b>	<b>12,87</b>	<b>17,32</b>	<b>75,00</b>	<b>44,12</b>		
Борщ со сметаной	118	2,10	6,87	12,02	14,11	180	12,86
Тефтели из печени с рисом	77	3,73	4,05	6,33	2,71	80	35,99
Картофель отварной	151	2,78	5,61	22,32	27,30	130	15,92
Огурцы соленые						45	4,55
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	3,03
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
<b>Полдник</b>	<b>336</b>	<b>30,06</b>	<b>12,15</b>	<b>26,49</b>	<b>1,86</b>		
Биточки из рыбы	123	19,87	3,58	2,84	0,53	70	40,14
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	12,04
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт	14,88
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 259</b>	<b>49,32</b>	<b>41,10</b>	<b>172,57</b>	<b>49,01</b>		<b>177,46</b>

Составитель \_\_\_\_\_

(должность)

(подпись)

(ФИО)

\_\_\_\_\_  
(должность)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(ФИО)

\_\_\_\_\_  
(должность)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(ФИО)