

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

01.03.2024 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	316	6,30	12,98	43,53	0,03		
Каша "Геркулес" жидкая на молоке	152	3,61	5,22	22,83		200	17,47
Чай с лимоном	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	1,60
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,58
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,64
Второй завтрак	50	0,60		12,12	1,92		
Сок яблочный	50	0,60		12,12	1,92	120	6,55
Пряники						20	3,32
Обед	480	20,78	19,44	55,25	12,78		
Бульон с гренками, куриный (1-й вариант)	93	3,44	4,63	9,39	3,84	180/15	2,48
Курица, тушенная с овощами	210	12,48	13,92	8,46	8,94	180	45,52
Огурцы соленые						45	4,55
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	3,03
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	0,13
Хлеб ржаной	60	2,31	0,41	11,93		35	1,98
Полдник	495	11,18	16,45	75,27	1,30		
Булочка домашняя	394	8,01	13,77	59,31		80	11,85
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	13,74
Итого за день:	1 342	38,86	48,87	186,17	16,03		117,44

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)