

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

18.03.2024 понедельник



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	352	5,63	11,64	55,92	0,03		
Каша пшеничная вязкая молочная	188	2,94	3,88	35,22		200	7,21
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,86
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,58
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Второй завтрак	224	2,50	7,80	36,37	3,85		
Вафли	153	1,65	7,80	19,20		30	
Сок яблочный	71	0,85		17,17	3,85	170	9,28
Обед	508	12,87	17,32	75,00	44,12		
Борщ со сметаной	118	2,10	6,87	12,02	14,11	180	13,22
Тефтели из печени с рисом	77	3,73	4,05	6,33	2,71	80	43,89
Картофель отварной	151	2,78	5,61	22,32	27,30	130	15,92
Огурцы соленые						45	
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	3,03
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Полдник	336	30,06	12,15	26,49	1,86		
Биточки из рыбы	123	19,87	3,58	2,84	0,53	70	25,65
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	0,81
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт	14,88
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Итого за день:	1 420	51,07	48,90	193,79	49,86		138,33

Составитель

(должность) (подпись) (ФИО)

(должность) (подпись) (ФИО)

(должность) (подпись) (ФИО)