

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ
31.01.2024 среда



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	384	8,75	14,67	53,87	2,80		
Макаронные изделия отварные	185	5,61	4,56	30,20		130	6,70
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,88
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	2,49
Икра кабачковая	35	0,45	2,35	2,97	2,77	50	7,18
Второй завтрак	482	1,10	5,20	106,80	80,40		
Вафли	102	1,10	5,20	12,80		20	4,36
Киселек	380			94,00	80,40	150	9,70
Обед	382	12,46	10,00	60,40	18,60		
Суп картофельный с мясными фрикадельками (из говядины)	118	5,80	4,51	13,48	11,74	240	53,79
Икра свекольная	102	2,40	4,70	12,59	6,86	130	7,10
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	3,08
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Полдник	499	11,41	17,43	73,82	1,33		
Булочка домашняя	394	8,01	13,77	59,31		80	9,73
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	5,76
Итого за день:	1 747	33,72	47,30	294,89	103,13		110,77

Составитель

(должность) (подпись) (ФИО)

(должность) (подпись) (ФИО)

(должность) (подпись) (ФИО)