

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.



# МЕНЮ

**30.01.2024 ВТОРНИК**

Кухня  
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>465</b>	<b>12,84</b>	<b>17,78</b>	<b>63,15</b>	<b>1,98</b>		
Каша гречневая вязкая молочная	301	10,15	10,02	42,45	1,95	200	17,45
Чай с лимоном	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	1,63
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,58
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
<b>Второй завтрак</b>	<b>131</b>	<b>1,80</b>	<b>2,55</b>	<b>25,05</b>	<b>3,00</b>		
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	7,28
Печенье	68	1,05	2,55	9,90		30	4,14
<b>Обед</b>	<b>470</b>	<b>16,93</b>	<b>12,17</b>	<b>72,93</b>	<b>118,35</b>		
Суп овощной	99	2,48	4,96	11,05	36,42	180	10,18
Огурцы соленые						55	5,56
Запеканка картофельная с мясом	179	10,05	6,28	20,43	22,53	180	54,49
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	3,78
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
<b>Полдник</b>	<b>335</b>	<b>8,33</b>	<b>7,34</b>	<b>58,72</b>	<b>249,08</b>		
Оладьи (с киселем)	167	4,56	4,06	28,06	0,28	60	12,36
Апельсины	67	0,60	0,60	14,70	247,50	100	14,50
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	13,78
<b>Итого за день:</b>	<b>1 400</b>	<b>39,90</b>	<b>39,84</b>	<b>219,85</b>	<b>372,41</b>		<b>148,73</b>

Составитель \_\_\_\_\_

(должность)

(подпись)

( ФИО )

(должность)

(подпись)

( ФИО )

(должность)

(подпись)

( ФИО )