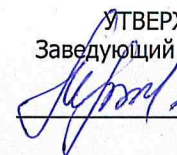


УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОБУ №97

  
Баглаева М.Б.

Кухня  
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

# МЕНЮ

29.02.2024 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>533</b>	<b>13,66</b>	<b>15,24</b>	<b>85,08</b>	<b>0,82</b>		
Каша Дружба	369	10,97	7,48	64,38	0,79	200	19,19
Чай с лимоном	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	1,60
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,64
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,12
<b>Второй завтрак</b>	<b>597</b>	<b>1,40</b>	<b>3,40</b>	<b>138,53</b>	<b>142,93</b>		
Киселек	507			125,33	142,93	200	12,94
Печенье	90	1,40	3,40	13,20		40	5,52
<b>Обед</b>	<b>738</b>	<b>32,86</b>	<b>25,04</b>	<b>95,23</b>	<b>73,21</b>		
Суп с рыбными консервами	142	8,34	6,13	13,49	12,48	180	32,24
Гуляш из отварного мяса	174	12,52	12,46	2,97	1,33	60	39,99
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	230	7,60	5,52	37,32		130	8,69
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	3,73
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	0,79
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	1,47
<b>Полдник</b>	<b>384</b>	<b>23,80</b>	<b>16,64</b>	<b>34,77</b>	<b>1,58</b>		
Сырники из творога	234	18,69	12,67	11,40	0,25	120	72,36
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	12,04
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	0,95
<b>Итого за день:</b>	<b>2 251</b>	<b>71,73</b>	<b>60,31</b>	<b>353,62</b>	<b>218,54</b>		<b>216,27</b>

Составитель \_\_\_\_\_

(должность)

(подпись)

( ФИО )

\_\_\_\_\_

(должность)

(подпись)

( ФИО )

\_\_\_\_\_

(должность)

(подпись)

( ФИО )