

МЕНЮ
28.02.2024 среда



Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	349	8,30	12,32	50,90	0,03		
Макаронные изделия отварные с сыром	185	5,61	4,56	30,20		150	15,81
Чай с лимоном	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	1,60
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,58
Второй завтрак	147	4,45	6,12	18,25	0,91		
Молоко кипяченое	57	3,05	2,72	5,05	0,91	100	7,02
Печенье	90	1,40	3,40	13,20		40	0,09
Обед	382	12,46	10,00	60,40	18,60		
Суп картофельный с мясными фрикадельками (из говядины)	118	5,80	4,51	13,48	11,74	240	50,50
Икра свекольная	102	2,40	4,70	12,59	6,86	130	8,51
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	3,03
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Полдник	321	12,90	14,57	34,32	4,31		
Омлет натуральный	136	7,34	8,25	7,98	0,21	65	17,41
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	12,04
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Икра кабачковая	35	0,45	2,35	2,97	2,77	50	6,50
Итого за день:	1 198	38,12	43,01	163,88	23,85		126,09

Составитель _____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)

_____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)

_____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)