

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.



# МЕНЮ

## 26.02.2024 понедельник

Кухня  
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>453</b>	<b>12,48</b>	<b>16,97</b>	<b>62,56</b>	<b>2,01</b>		
Каша пшеничная вязкая молочная	289	9,79	9,21	41,86	1,98	200	5,14
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,86
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,58
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,45
<b>Второй завтрак</b>	<b>102</b>	<b>5,48</b>	<b>4,88</b>	<b>9,07</b>	<b>2,46</b>		
Молоко кипяченое	102	5,48	4,88	9,07	2,46	200	
<b>Обед</b>	<b>548</b>	<b>16,68</b>	<b>19,66</b>	<b>76,24</b>	<b>43,12</b>		
Свекольник со сметаной	118	2,10	6,87	12,02	14,11	180	11,13
Тефтели мясные (2-й вариант)	107	6,82	6,21	6,05	0,90	70	63,81
Пюре картофельное	161	3,50	5,79	23,84	28,11	130	13,10
Огурцы соленные						45	4,55
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	3,03
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
<b>Полдник</b>	<b>309</b>	<b>23,67</b>	<b>7,95</b>	<b>36,11</b>	<b>35,18</b>		
Котлеты рыбные	123	19,87	3,58	2,84	0,53	70	2,97
Сок яблочный	71	0,85		17,17	3,85	170	9,28
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Салат "Витаминный"	70	1,24	4,06	7,24	30,80	80	4,78
<b>Итого за день:</b>	<b>1 412</b>	<b>58,32</b>	<b>49,45</b>	<b>183,99</b>	<b>82,77</b>		<b>123,68</b>

Составитель \_\_\_\_\_ (должность) \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (ФИО)

\_\_\_\_\_ (должность) \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (ФИО)

\_\_\_\_\_ (должность) \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (ФИО)