

Кухня  
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

# МЕНЮ

22.02.2024 четверг



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>352</b>	<b>6,99</b>	<b>11,64</b>	<b>54,47</b>	<b>5,10</b>		
Каша манная вязкая молочная	188	4,30	3,88	33,77	5,07	200	19,69
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,84
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	2,89
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
<b>Второй завтрак</b>	<b>113</b>	<b>4,36</b>	<b>4,96</b>	<b>12,66</b>	<b>1,31</b>		
Молоко кипяченое	68	3,66	3,26	6,06	1,31	120	2,25
Печенье	45	0,70	1,70	6,60		20	2,76
<b>Обед</b>	<b>700</b>	<b>26,82</b>	<b>26,27</b>	<b>88,92</b>	<b>71,16</b>		
Суп картофельный с мучными клецками	99	1,99	5,03	11,43	8,40	180	8,56
Плов из птицы	380	20,00	18,48	33,45	0,51	180	42,14
Салат из моркови	29	0,43	1,83	2,59	2,85	60	3,68
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	3,74
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
<b>Полдник</b>	<b>332</b>	<b>10,51</b>	<b>7,52</b>	<b>55,38</b>	<b>249,01</b>		
Булочка "Творожная"	160	6,51	3,26	26,17	0,18	80	29,77
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	0,81
Апельсины	67	0,60	0,60	14,70	247,50	100	14,50
<b>Итого за день:</b>	<b>1 497</b>	<b>48,69</b>	<b>50,39</b>	<b>211,44</b>	<b>326,58</b>		<b>131,63</b>

Составитель \_\_\_\_\_

(должность)

(подпись)

( ФИО )

\_\_\_\_\_  
(должность)

(подпись)

( ФИО )

\_\_\_\_\_  
(должность)

(подпись)

( ФИО )