

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.



Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

20.02.2024 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	309	8,44	12,97	39,54	0,94		
Суп молочный с макаронными изделиями	145	5,75	5,21	18,84	0,91	200	3,20
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,85
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,58
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Второй завтрак	63	0,75		15,15	3,00		
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	
Обед	604	27,35	22,02	74,06	87,69		
Суп картофельный с горохом	107	4,39	4,21	13,05	4,65	180	7,21
Жаркое по-домашнему	305	18,56	16,88	19,56	23,64	180	48,97
Огурцы соленые						60	6,07
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	3,74
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Полдник	510	11,45	8,12	97,75	249,26		
Пирог с творогом	338	7,45	3,86	68,54	0,43	90	13,32
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	0,81
Апельсины	67	0,60	0,60	14,70	247,50	100	8,37
Итого за день:	1 486	47,99	43,11	226,50	340,89		96,12

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)