

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.



МЕНЮ

19.02.2024 понедельник

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	352	5,63	11,64	55,92	0,03		
Каша пшениная вязкая молочная	188	2,94	3,88	35,22		200	17,83
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,84
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,38
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Второй завтрак	71	0,85		17,17	3,85		
Сок яблочный	71	0,85		17,17	3,85	170	9,28
Обед	508	12,87	17,32	75,00	44,12		
Борщ со сметаной	118	2,10	6,87	12,02	14,11	180	11,63
Тефтели из печени с рисом	77	3,73	4,05	6,33	2,71	80	33,19
Картофель отварной	151	2,78	5,61	22,32	27,30	130	13,80
Огурцы соленые						45	4,55
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	3,03
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Полдник	336	30,06	12,15	26,49	1,86		
Биточки из рыбы	123	19,87	3,58	2,84	0,53	70	18,44
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	11,50
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт	14,88
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Итого за день:	1 267	49,42	41,10	174,59	49,86		142,35

Составитель _____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)

_____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)

_____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)