

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ
16.02.2024 пятница



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	316	6,30	12,98	43,53	0,03		
Каша "Геркулес" жидкая на молоке	152	3,61	5,22	22,83		200	5,03
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,88
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,08
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Второй завтрак	63	0,75		15,15	3,00		
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	8,19
Обед	577	24,83	15,51	84,49	28,17		
Суп с рыбными консервами	142	8,34	6,13	13,49	12,48	180	37,87
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	177	3,12	3,75	32,53		130	7,09
Печень тушеная в соусе	81	8,51	4,74	1,07	15,69	80	30,78
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	3,08
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	60	2,31	0,41	11,93		35	
Полдник	590	12,68	16,95	96,27	11,30		
Булочка домашняя	394	8,01	13,77	59,31		80	9,02
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	1,85
Бананы	95	1,50	0,50	21,00	10,00	100	16,90
Итого за день:	1 546	44,56	45,44	239,44	42,50		123,77

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)

_____ (должность)

_____ (подпись)

_____ (ФИО)

_____ (должность)

_____ (подпись)

_____ (ФИО)