

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Ваглаева М.Б.



Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

15.02.2024 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	533	13,66	15,24	85,08	0,82		
Каша Дружба	369	10,97	7,48	64,38	0,79	200	19,94
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,88
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,58
Второй завтрак	552	0,70	1,70	131,93	142,93		
Киселек	507			125,33	142,93	200	12,93
Печенье	45	0,70	1,70	6,60		20	0,17
Обед	495	20,32	19,48	59,30	72,18		
Бульон с гренками, куриный (1-й вариант)	93	3,44	4,63	9,39	3,84	180/15	2,47
Курица, тушенная с овощами	210	12,48	13,92	8,46	8,94	180	11,63
Огурцы соленые						55	5,56
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	3,78
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Полдник	479	25,30	17,14	55,77	11,58		
Сырники из творога	234	18,69	12,67	11,40	0,25	120	86,33
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	12,08
Бананы	95	1,50	0,50	21,00	10,00	100	16,90
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Итого за день:	2 058	59,99	53,55	332,09	227,51		176,25

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)

_____ (должность)

_____ (подпись)

_____ (ФИО)

_____ (должность)

_____ (подпись)

_____ (ФИО)