

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ
13.02.2024 **вторник**



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	465	12,84	17,78	65,15	1,98		
Каша гречневая вязкая молочная	301	10,15	10,02	42,45	1,95	200	17,45
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,89
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,58
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,64
Второй завтрак	92	5,22	4,50	7,56	0,54		
Ряженка	92	5,22	4,50	7,56	0,54	180	18,79
Обед	470	16,93	12,17	72,93	118,35		
Суп овощной	99	2,48	4,96	11,05	36,42	180	11,05
Огурцы соленые						55	5,56
Запеканка картофельная с мясом	179	10,05	6,28	20,43	22,53	180	55,18
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	3,78
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,64
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	1,47
Полдник	363	9,23	7,24	65,02	11,58		
Оладьи (с киселем)	167	4,56	4,06	28,06	0,28	60	12,78
Бананы	95	1,50	0,50	21,00	10,00	100	14,05
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	13,78
Итого за день:	1 390	44,22	41,69	208,66	132,45		161,64

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)