

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

09.02.2024 пятница



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97
Баглаева М.Б.

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	444	9,35	20,77	54,70	1,30		
Каша из смеси круп	280	6,66	13,01	34,00	1,27	200	5,62
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,89
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	2,84
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Второй завтрак	63	0,75		15,15	3,00		
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	8,19
Обед	687	26,49	25,07	88,51	14,76		
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	121	2,11	6,30	13,89	13,43	180	10,65
Гуляш из отварного мяса	174	12,52	12,46	2,97	1,33	60	39,99
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	230	7,60	5,52	37,32		130	8,28
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	3,07
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Полдник	359	9,37	12,02	53,15	27,68		
Салат овощной	56	1,23	2,49	7,05	6,00	80	4,11
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	1,84
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Котлеты картофельные с маслом	157	3,26	6,54	21,28	20,38	120	12,74
Итого за день:	1 553	45,97	57,85	211,52	46,74		98,22

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)