

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.



Кухня  
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

# МЕНЮ

## 07.02.2024 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>388</b>	<b>8,78</b>	<b>13,84</b>	<b>56,95</b>	<b>0,82</b>		
Каша рисовая вязкая молочная	224	6,09	6,08	36,25	0,79	200	19,83
Чай с лимоном	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	1,63
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,58
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
<b>Второй завтрак</b>	<b>177</b>	<b>5,45</b>	<b>8,95</b>	<b>18,80</b>	<b>0,88</b>		
Кефир	75	4,35	3,75	6,00	0,88	150	13,04
Вафли	102	1,10	5,20	12,80		20	4,36
<b>Обед</b>	<b>644</b>	<b>21,48</b>	<b>16,75</b>	<b>101,69</b>	<b>16,18</b>		
Суп картофельный с крупой пшенной	95	2,17	2,34	16,39	13,20	180	7,22
Котлеты мясные	113	7,14	5,71	8,13	0,13	60	52,23
Салат из свеклы	29	0,43	1,83	2,59	2,85	60	3,68
Вермишель отварная	245	7,48	6,08	40,25		130	9,16
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	3,08
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
<b>Полдник</b>	<b>314</b>	<b>8,99</b>	<b>9,59</b>	<b>47,76</b>	<b>24,52</b>		
Картофель, запеченный в сметанном соусе	168	4,11	6,60	22,94	23,22	120	10,56
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	13,78
<b>Итого за день:</b>	<b>1 523</b>	<b>44,71</b>	<b>49,12</b>	<b>225,21</b>	<b>42,39</b>		<b>142,15</b>

Составитель \_\_\_\_\_

(должность)

(подпись)

( ФИО )

\_\_\_\_\_  
(должность)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
( ФИО )

\_\_\_\_\_  
(должность)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
( ФИО )