

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

МЕНЮ

06.02.2024 вторник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	309	8,44	12,97	39,54	0,94		
Суп молочный с макаронными изделиями	145	5,75	5,21	18,84	0,91	200	14,50
Чай с лимоном	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	1,65
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,58
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Второй завтрак	71	0,85		17,17	3,85		
Сок яблочный	71	0,85		17,17	3,85	170	9,27
Обед	604	27,35	22,02	74,06	87,69		
Суп картофельный с горохом	107	4,39	4,21	13,05	4,65	180	7,73
Жаркое по-домашнему	305	18,56	16,88	19,56	23,64	180	56,85
Огурцы соленые						60	6,06
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	3,78
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	0,08
Полдник	538	12,35	8,02	104,05	11,76		
Пирог с творогом	338	7,45	3,86	68,54	0,43	90	49,13
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	12,08
Бананы	95	1,50	0,50	21,00	10,00	100	
Итого за день:	1 522	48,99	43,01	234,82	104,24		164,71

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)

_____ (должность)

_____ (подпись)

_____ (ФИО)

_____ (должность)

_____ (подпись)

_____ (ФИО)