

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

05.02.2024 понедельник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	352	5,63	11,64	55,92	0,03		
Каша пшенная вязкая молочная	188	2,94	3,88	35,22		200	17,90
Чай с лимоном	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	1,65
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,58
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Второй завтрак	224	2,50	7,80	36,37	3,85		
Вафли	153	1,65	7,80	19,20		30	6,54
Сок яблочный	71	0,85		17,17	3,85	170	8,25
Обед	508	12,87	17,32	75,00	44,12		
Борщ со сметаной	118	2,10	6,87	12,02	14,11	180	15,08
Тефтели из печени с рисом	77	3,73	4,05	6,33	2,71	80	43,89
Картофель отварной	151	2,78	5,61	22,32	27,30	130	15,25
Огурцы соленные						45	4,55
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	3,07
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Полдник	304	27,52	9,85	26,35	1,86		
Биточки из рыбы	123	19,87	3,58	2,84	0,53	70	46,70
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	5,76
Яйца вареные	32	2,54	2,30	0,14		20	7,44
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Итого за день:	1 389	48,53	46,60	193,65	49,86		179,66

Составитель _____
(должность) (подпись) (ФИО)

_____ (должность) (подпись) (ФИО)

_____ (должность) (подпись) (ФИО)