

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

02.02.2024 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	352	8,62	15,93	43,53	0,10		
Каша "Геркулес" жидкая на молоке	152	3,61	5,22	22,83		200	15,67
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,89
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,58
Сыр (порциями)	36	2,32	2,95		0,07	10	6,48
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Второй завтрак	85	4,58	4,08	7,58	2,05		
Молоко кипяченое	85	4,58	4,08	7,58	2,05	150	9,27
Обед	577	24,83	15,51	84,49	28,17		
Суп с рыбными консервами	142	8,34	6,13	13,49	12,48	180	32,19
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	177	3,12	3,75	32,53		130	7,18
Печень тушеная в соусе	81	8,51	4,74	1,07	15,69	80	31,81
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	3,07
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	60	2,31	0,41	11,93		35	
Полдник	318	12,68	13,59	35,77	4,28		
Омлет натуральный	136	7,34	8,25	7,98	0,21	65	17,16
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	12,35
Икра кабачковая	35	0,45	2,35	2,97	2,77	50	6,50
Хлеб ржаной	46	1,72	0,31	8,86		26	
Итого за день:	1 332	50,71	49,11	171,37	34,60		146,15

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)