

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

01.02.2024 четверг



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	569	15,98	18,19	85,08	0,89		
Каша Дружба	369	10,97	7,48	64,38	0,79	200	19,71
Чай с лимоном	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	1,63
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,58
Сыр (порциями)	36	2,32	2,95		0,07	10	6,48
Второй завтрак	178	5,45	8,95	19,10	0,45		
Ряженка	76	4,35	3,75	6,30	0,45	150	15,74
Вафли	102	1,10	5,20	12,80		20	4,36
Обед	495	20,32	19,48	59,30	72,18		
Бульон с гренками, куриный (1-й вариант)	93	3,44	4,63	9,39	3,84	180/15	2,41
Курица, тушенная с овощами	210	12,48	13,92	8,46	8,94	180	44,02
Огурцы соленые						55	5,56
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	3,78
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Полдник	451	24,40	17,24	49,47	249,08		
Сырники из творога	234	18,69	12,67	11,40	0,25	120	26,40
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	5,76
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Апельсины	67	0,60	0,60	14,70	247,50	100	14,50
Итого за день:	1 693	66,16	63,85	212,96	322,60		153,93

Составитель _____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)

_____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)

_____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)