



Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

29.12.2023 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	444	9,35	20,77	54,70	1,30		
Каша из смеси круп	280	6,66	13,01	34,00	1,27	200	20,98
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,90
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,42
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,44
Второй завтрак	147	6,18	6,58	15,67	2,46		
Молоко кипяченое	102	5,48	4,88	9,07	2,46	200	17,14
Печенье	45	0,70	1,70	6,60		20	2,72
Обед	739	30,52	29,16	88,51	15,79		
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	121	2,11	6,30	13,89	13,43	180	9,88
Гуляш из отварного мяса	232	16,69	16,61	3,96	2,36	80	53,02
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	230	7,60	5,52	37,32		130	8,17
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	2,87
Хлеб пшеничный	53	2,40	0,42	10,11		30	1,43
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	1,44
Полдник	359	9,37	12,02	53,15	27,68		
Салат овощной	56	1,23	2,49	7,05	6,00	60	3,81
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	16,21
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	1,44
Котлеты картофельные с маслом	157	3,26	6,54	21,28	20,38	120	12,01
Итого за день:	1 689	55,42	68,53	212,04	47,23		156,88

Составитель _____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)

_____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)

_____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)