

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

29.01.2024 понедельник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	453	12,48	16,97	62,56	2,01		
Каша пшеничная вязкая молочная	289	9,79	9,21	41,86	1,98	200	17,12
Чай с лимоном	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	1,64
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,58
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Второй завтрак	77	4,11	3,66	6,80	1,38		
Молоко кипяченое	77	4,11	3,66	6,80	1,38	150	10,53
Обед	518	13,59	17,50	76,52	44,93		
Свекольник со сметаной	118	2,10	6,87	12,02	14,11	180	14,03
Тефтели из печени с рисом	77	3,73	4,05	6,33	2,71	80	42,19
Пюре картофельное	161	3,50	5,79	23,84	28,11	130	14,86
Огурцы соленые						45	
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	2,86
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Полдник	309	23,67	7,95	36,11	35,18		
Котлеты рыбные	123	19,87	3,58	2,84	0,53	70	35,91
Сок яблочный	71	0,85		17,17	3,85	170	8,25
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Салат "Витаминный"	70	1,24	4,06	7,24	30,80	80	4,75
Итого за день:	1 357	53,86	46,07	182,00	83,51		155,72

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)