

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%**МЕНЮ**
26.01.2024 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	444	9,35	20,77	54,70	1,30		
Каша из смеси круп	280	6,66	13,01	34,00	1,27	200	18,58
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,89
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,58
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Второй завтрак	63	0,75		15,15	3,00		
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	7,28
Обед	587	26,49	25,07	88,51	14,76		
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	121	2,11	6,30	13,89	13,43	180	13,79
Гуляш из отварного мяса	174	12,52	12,46	2,97	1,33	60	39,92
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	230	7,60	5,52	37,32		130	9,45
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	2,86
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Полдник	454	10,87	12,52	74,15	37,68		
Салат овощной	56	1,23	2,49	7,05	6,00	80	4,02
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	13,78
Бананы	95	1,50	0,50	21,00	10,00	100	16,90
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Котлеты картофельные с маслом	157	3,26	6,54	21,28	20,38	120	13,32
Итого за день:	1 688	47,47	58,35	232,52	56,74		144,37

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)