

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ
25.01.2024 четверг



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	388	9,31	14,59	54,47	5,17		
Каша манная вязкая молочная	188	4,30	3,88	33,77	5,07	200	22,51
Чай с лимоном	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	1,65
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	3,58
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Сыр (порциями)	36	2,32	2,95		0,07	10	6,48
Второй завтрак	131	1,80	2,55	25,05	3,00		
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	7,28
Печенье	68	1,05	2,55	9,90		30	4,14
Обед	700	26,82	26,27	88,92	71,16		
Суп картофельный с мучными клецками	99	1,99	5,03	11,43	8,40	180	13,26
Плов из птицы	380	20,00	18,48	33,45	0,51	180	8,80
Салат из моркови	29	0,43	1,83	2,59	2,85	60	3,65
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	3,78
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Полдник	360	11,41	7,42	61,68	11,51		
Булочка "Творожная"	160	6,51	3,26	26,17	0,18	80	30,80
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	5,76
Бананы	95	1,50	0,50	21,00	10,00	100	16,90
Итого за день:	1 578	49,34	50,83	230,12	90,84		128,59

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)